

**Ежедневное меню основного питания
на 17.08.2026г.**

возрастная категория 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда г	Энергетическая ценность Кк
Завтрак	Суп молочный рисовый слизистый	180	133,00
	Бутерброд со сливочным маслом и повидлом	29/5/20	157,09
	Кофейный напиток	180	91,00
Итого на завтрак		414	381,09
2й завтрак	Сок	147	69,09
Обед	Рассольник Ленинградский	180	87,66
	Кнели куриные с рисом	70	182,00
	Пюре из свеклы	130	93,00
	Компот из смеси сухофруктов	180	102,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	117,45
Итого на обед		610,00	582,11
Полдник	Биточки рыбные запеченные	70	94,00
	Картофель отварной	135	128,00
	Напиток из шиповника	180	79,00
	Хлеб пшеничный	22	74,51
Итого на полдник		407	375,51
Ужин	Чай с сахаром	180	32,00
	Хлеб пшеничный	20	67,74
Итого на ужин		200,00	99,74
ИТОГО за день		1778,00	1507,54
Цена меню		174 руб	